



- Hospiz
- Haus der Begegnung
- Pflegeheim für AIDS-Kranke

Seminar 13

Die heilende Kraft der Empathie

„Jedesmal, wenn mir zugehört wird und ich verstanden werde, kann ich meine Welt mit neuen Augen sehen und weiterkommen.“ (Carl Rogers)
Empathie zu geben bedeutet, alle vorgefassten Meinungen und Urteile über den anderen Menschen abzulegen. Doch diese Haltung aufrechtzuerhalten, sich ganz offen, quasi „leer“ in Kontakt mit einem Leidenden zu begeben, ist die vielleicht höchste menschliche Fähigkeit. Ganz schnell geben wir Ratschläge, Trösten, Relativieren oder wollen die Situation „in Ordnung“ bringen. Einfühlung ist aber etwas anderes als vernunftmäßiges Verstehen und Mit-Leiden (also zu fühlen, wie der andere sich gerade fühlt). In diesem Seminar wollen wir unsere Fähigkeiten zur Empathie auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen. Mit dieser empathischen Haltung eröffnen wir dem Sterbenden in der Begleitung einen Raum, in dem er selbst zur Heilung seiner Seele finden kann.

Termin: 7./8. Mai 2010
Beginn: 9.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Kosten: € 150,- Kursgebühr
€ 60,- Pension

Leitung: Ingo Zacharias, Aus- und Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation (Rosenberg), Seminar und Vortragstätigkeit, geht den buddhistischen Weg der liebevollen Achtsamkeit