



- Hospiz
- Haus der Begegnung
- Pflegeheim für AIDS-Kranke

## Seminar 19

### **Das kontemplative Gebet - Einübung in die Ausrichtung auf die Gegenwart**

„In IHM leben wir, bewegen wir uns und sind wir.“ (Apg. 17,28)  
Viele Menschen haben die Sehnsucht diese Gottesnähe zu erfahren. Sie suchen den Weg zu Gott durch Gebete, Texte, Bilder und Vorstellungen. Im kontemplativen Gebet gehen wir den Weg der Unmittelbarkeit. Gott ist da, ER ist gegenwärtig. Wir können uns seiner Gegenwart öffnen in dem wir in absichtsloser und wacher Aufmerksamkeit da sind. Das kontemplative Gebet, die Meditation, helfen uns diese innere Haltung einzuüben. Die Natur ist uns eine Lehrmeisterin, Körperwahrnehmungsübungen helfen uns auf dem Übungsweg.

Das innere Ausgerichtet sein auf die Gegenwart lässt uns unsere eigene Mitte erfahren, es führt zu mehr Gelassenheit im Alltag und hilft uns vertrauensvoller mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Termin: 13. - 15. Mai 2010  
Beginn: 18 Uhr  
Ende: 13 Uhr  
Kosten: € 80,00 Kursgebühr  
€ 90,00 Pension

Leitung: Sr. Beate-Maria Vetter, Franziskanerin, Logotherapeutische Ausbildung (ILEX Tübingen/ Wien),  
Eigener kontemplativer Weg seit 1999